

## ***Síndrome Urémico Hemolítico***

Es un trastorno que ocurre generalmente cuando una infección en el aparato digestivo produce sustancias tóxicas que destruyen los glóbulos rojos, causando lesión a los riñones.

### **Causas, incidencia y factores de riesgo**

El síndrome urémico hemolítico a menudo ocurre después de una infección gastrointestinal con la bacteria *E. coli* (*Escherichia coli* O157:H7). Sin embargo, la afección también se ha asociado con otras infecciones gastrointestinales, como shigella y salmonela, al igual que con infecciones que no son gastrointestinales.

El síndrome urémico hemolítico es más frecuente en niños y es la causa más común de insuficiencia renal aguda en este grupo. Varios brotes epidémicos grandes en 1992 y 1993 estuvieron relacionados con carne para hamburguesas mal cocida y contaminada con *E. coli*.

Se desconocen otros factores de riesgo para la aparición de este síndrome, aunque algunos casos se deben a una forma familiar de la enfermedad.

El síndrome urémico hemolítico es más complicado en adultos y es similar a otra enfermedad llamada púrpura trombocitopénica trombótica (PTT).

### **Síntomas**

El síndrome urémico hemolítico (SUH) a menudo comienza con síntomas como vómitos y diarrea, los cuales pueden tener sangre. Al cabo de una semana, la persona puede tornarse débil e irritable. Las personas con esta afección pueden orinar menos de lo normal y la diuresis puede llegar casi a suspenderse.

La destrucción de los glóbulos rojos lleva a síntomas de anemia.

#### *Síntomas iniciales:*

- Sangre en las heces
- Irritabilidad
- Fiebre
- Letargo
- Vómitos y diarrea
- Debilidad

#### *Síntomas tardíos:*

- Hematomas
- Disminución del estado de conciencia
- Disminución del gasto urinario
- Ausencia del gasto urinario
- Palidez
- Convulsiones (raras)
- Erupción cutánea que luce como pequeños puntos rojos (petequias)
- Coloración amarillenta de la piel (ictericia)

## Signos y exámenes

El médico llevará a cabo un examen físico que puede mostrar:

- Hepatomegalia o esplenomegalia
- Cambios en el sistema nervioso

Los exámenes de laboratorio mostrarán signos de anemia hemolítica e insuficiencia renal aguda y pueden abarcar:

- Exámenes de la coagulación de la sangre (TP y el TPT)
- Grupo de pruebas metabólicas completas que puede mostrar aumento en los niveles de BUN y creatinina
- Un conteo sanguíneo completo (CSC) puede mostrar aumento en el conteo de glóbulos blancos y disminución en el conteo de glóbulos rojos
- El conteo de plaquetas generalmente está reducido
- Análisis de la orina que puede revelar sangre y proteína en la orina
- Se puede usar un examen de proteinuria para mostrar la cantidad de proteínas presentes en la orina

Otros exámenes:

- Biopsia de riñón
- Coprocultivo que puede ser positivo para un cierto tipo de la bacteria *E. coli* u otras bacterias

## Tratamiento

El tratamiento puede involucrar:

- Diálisis
- Medicamentos como los corticosteroides
- Transfusiones de concentrado de eritrocitos y plaquetas

A algunas personas se les puede extraer la porción líquida de la sangre (plasma) y reemplazarla con plasma fresco (donado) o filtrar el plasma para extraer anticuerpos de la sangre.

## Expectativas (pronóstico)

Ésta es una enfermedad seria tanto en niños como en adultos y puede causar la muerte. Con el tratamiento apropiado más de la mitad de los pacientes se recuperará y el pronóstico es mejor en los niños que en los adultos.

## Complicaciones

- Problemas con la coagulación de la sangre
- Anemia hemolítica
- Insuficiencia renal
- Muy pocas plaquetas (trombocitopenia)
- Uremia

### **Situaciones que requieren asistencia médica**

Consulte con el médico si presenta síntomas del síndrome urémico hemolítico. Los síntomas de emergencia abarcan:

- Presencia de sangre en las heces
- Ausencia de orina
- Disminución de la lucidez mental (nivel de conciencia)

Igualmente, consulte con el médico si ya ha tenido un episodio de esta enfermedad y presenta disminución del volumen urinario u otros síntomas nuevos.

### **Prevención**

Se puede prevenir la causa conocida de esta enfermedad, la bacteria *E. coli*, cocinando bien las carnes y hamburguesas, al igual que evitando el contacto con el agua sucia.

### ***Nombres alternativos***

SUH

### ***Referencias***

McMillan R. Hemorrhagic disorders: abnormalities of platelet and vascular function. In: Goldman L, Ausiello D, eds. *Cecil Medicine*. 23rd ed. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier; 2007:chap 179